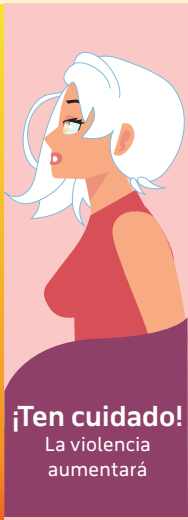
VIOLENTÓMETRO

Sí, la violencia también se mide

Bromas hirientes	0
Chantajear	1
Mentir, engañar	2
Ignorar, ley del hielo	3
Celar	4
Culpabilizar	5
Descalificar	6
Ridiculizar, ofender	7
Humillar en público	8
Intimidar, amenazar	9
Controlar, prohibir	10
Destruir artículos personales	11
Manosear	12
Caricias agresivas	13
Golpear jugando	14
Pellizcar, arañar	15
Empujar, jalonear	16
Cachetear	17
Patear	18
Encerrar, aislar	19
Amenazar con objetos o armas	20
Amenazar de muerte	21
Forzar a un relación sexual	22
Abuso sexual	23
Violar	24
Mutilar	25
Asesinar	26
	27
	28
	29
	30



Fuente: Instituto Politécnico Nacional, Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género.